SLENDERTONE®

FORTEX™

L'ENTRAÎNEUR INTELLIGENT DE DÉVELOPPEMENT DE LA RÉSISTANCE

Modeler, raffermir et tonifier le haut de votre corps

SLENDERTONE®

FORTEX™

L'ENTRAÎNEUR INTELLLIGENT DE DÉVELOPPEMENT DE LA RÉSISTANCE

Renforcer, raffermir et modeler le haut de votre corps

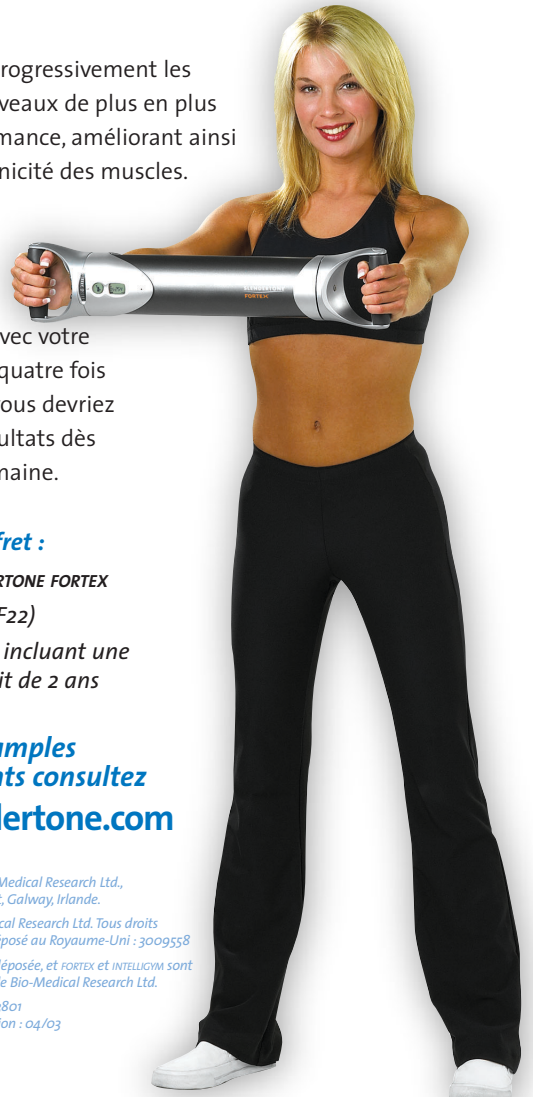
SLENDERTONE®

FORTEX™

L'entraîneur intelligent de développement de la résistance

SLENDERTONE FORTEX est un concept innovateur dans le domaine des systèmes d'exercice à domicile. Il s'agit d'un entraîneur interactif conçu pour renforcer et tonifier les muscles des épaules, du haut du dos, du buste et des bras.

FORTEX expose progressivement les muscles à des niveaux de plus en plus élevés de performance, améliorant ainsi le dessin et la tonicité des muscles.



Entraînez-vous avec votre appareil **FORTEX** quatre fois par semaine et vous devriez constater les résultats dès la quatrième semaine.

Contenu du coffret :

- *Appareil SLENDERTONE FORTEX*
- *Une pile 9 V (6F22)*
- *Mode d'emploi incluant une garantie produit de 2 ans*

Pour de plus amples renseignements consultez

www.slendertone.com

Conçu et fabriqué pour: Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlande.

Copyright : © 2003 Bio-Medical Research Ltd. Tous droits réservés. N° de conception déposé au Royaume-Uni : 3009558

SLENDERTONE est une marque déposée, et FORTEX et INTELLIGYM sont des marques commerciales de Bio-Medical Research Ltd.

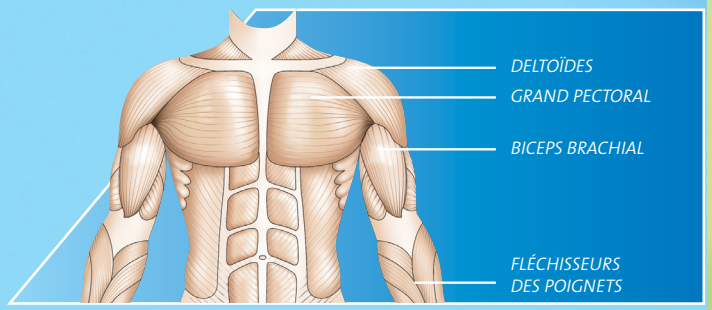
Numéro de référence : 2474-3801
Edition : 01. Date de publication : 04/03

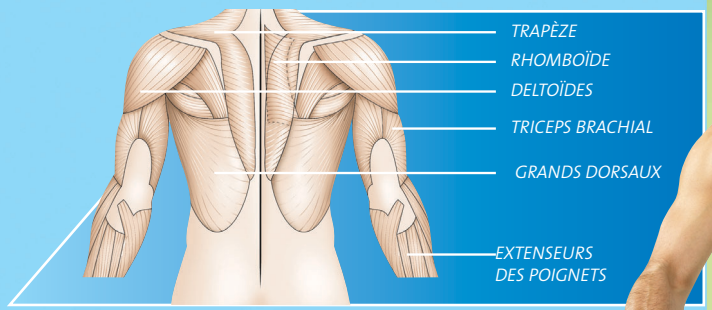
SLENDERTONE FORTEX

Présentation du SLENDERTONE FORTEX

SLENDERTONE FORTEX est un système d'entraînement permettant de développer la résistance musculaire. De fonctionnement pneumatique, il permet d'exercer groupes musculaires principaux du haut du corps. Il est conçu pour cibler les muscles des épaules, du haut du dos, du buste et des bras.

FORTEX vous offre un choix de 4 programmes. Vous pouvez choisir parmi les exercices divers et variés du mode Freestyle, ou appliquer les programmes Circuit Trainer ou Personal Trainer.





SLENDERTONE FORTEX,
1 dispositif portable unique pour faire travailler 9 groupes musculaires du haut du corps.

Ecran d'exercices

Votre démonstrateur vous guide à travers chaque séance en vous indiquant la position d'exercice correcte ainsi que l'intensité à laquelle vous devez effectuer l'exercice.

Ecran d'informations

Cet écran vous donne accès aux informations détaillées relatives à certains aspects de votre exercice, comme le meilleur résultat, le résultat total, le niveau d'exercice, le numéro de programme, et le pourcentage d'amélioration.

Sélectionneur de contrôle

Tournez le sélectionneur pour passer des exercices de pousée aux exercices de traction

1. Bouton marche/arrêt

FORTEX est très facile à utiliser. Il vous suffit d'appuyer sur ce bouton pour pouvoir commencer à vous exercer dès à présent. Vous pouvez également sélectionner l'un des deux programmes d'entraînement personnel.

2. Bouton de défilement

Ce bouton vous permet de choisir parmi les quatre différents programmes : Freestyle, Circuit Trainer, Muscle Strengthening ou Muscle Toning.

3. Bouton de sélection

Le bouton de sélection sert à activer le programme d'entraînement que vous avez choisi.

Caractéristiques du SLENDERTONE FORTEX

Une technologie unique pour mesurer votre force

FORTEX est équipé d'une technologie électronique intégrée de mesure de l'effort, ce qui vous permet de mesurer votre force à intervalles réguliers. Des études scientifiques ont démontré que le développement de la résistance permet d'augmenter la force musculaire de 25 à 30 % en moyenne (ACSM, 1998).

Intelligym - Un entrainer personnel interactif

Après avoir évalué votre force, l'entraîneur personnel **FORTEX** définit un programme d'entraînement unique adapté à vos besoins. Votre entraîneur personnel vous guide lors de chaque séance d'entraînement, vous pousse à l'effort et vous encourage à vous exercer à votre niveau optimal.

Système d'entrainement portable

L'appareil **FORTEX** combine les exercices que 5 machines de musculation seraient en mesure de vous offrir :

- Développé assis
- Poste biceps
- Rameur
- Pectoraux assis
- Poste triceps

... Tout ceci en un seul appareil d'entraînement portable.

FORTEX assure la même fonction qu'un ensemble complet de poids (force maximale exercée jusqu'à 38 kg) en un seul appareil de 1,5 kg.

Pour de plus amples renseignements, consultez

www.slendertone.com